

# LE CANCER DU SEIN

## Les chiffres

**1<sup>o</sup> cause de mortalité féminine**,  
le cancer du sein touche chaque année

**1M** de femmes dans le monde & **54 000** femmes en France

**75%** des cancers du sein sont diagnostiqués après 50 ans

Heureusement, son taux de guérison est élevé

**88% DE SURVIE À 5 ANS**

**95%** DE SURVIE À 5 ANS lorsqu'il est traité à un stade précoce

mais seulement

**25%** DE SURVIE À 5 ANS lorsqu'il est devenu métastatique

Une détection précoce du cancer du sein est donc primordiale !

## LES FACTEURS DE RISQUE



Antécédent personnel de cancer du sein



Forme héréditaire de cancer du sein dans la famille



Présence de mutations génétiques

## Les outils de diagnostic

### L'EXAMEN CLINIQUE

Permet de détecter une grosseur ou des modifications au niveau du sein



### LA MAMMOGRAPHIE

Permet de livrer plus d'informations et de révéler les petites tumeurs

Si une anomalie est identifiée

**PRÉLÈVEMENT**  
Cytoponction ou biopsie

**ANALYSE**  
du tissu au microscope

C'est l'examen anatomopathologique du tissu prélevé qui permet d'évaluer le type de cancer et son grade

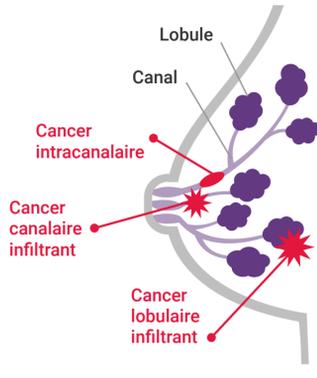
## Les types de cancer du sein

### A. Le carcinome in situ

Les cellules cancéreuses prolifèrent à l'intérieur d'un canal (intra-canaux) ou plus rarement d'un lobule (intra-lobules).

### B. Le carcinome infiltrant

Le cancer envahit le reste du sein. Il peut provenir des canaux (canaux infiltrants) ou des lobules (lobules infiltrants).



ANATOMIE DU SEIN

## LES FAMILLES DE CANCER DU SEIN

### Hormono-sensible

(Présence de récepteurs hormonaux)

### Gène HER2

(Quantité plus marquée du gène HER2)

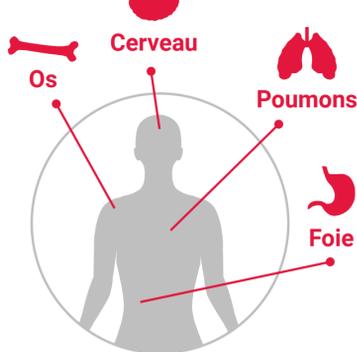
### Triple négatif

(Non HER2, aucun récepteur des oestrogènes ni de la progestérone)

## Les stades du cancer

3 critères permettent d'évaluer l'étendue du cancer du sein :

1. La taille et l'infiltration de la tumeur
2. L'atteinte des ganglions lymphatiques
3. La présence de métastases



MIGRATION DES MÉTASTASES

## Les grades du cancer

Le grade du cancer est évalué en fonction de 3 critères



### L'apparence des cellules

Plus l'aspect de la cellule cancéreuse s'est modifié, plus elle est agressive



### La forme de leur noyau

Plus ses noyaux sont gros et de tailles variées, plus la tumeur est maligne



### Le nombre de cellules en division

Plus une cellule cancéreuse se divise vite, plus elle risque de se propager

**GRADE I**  
Tumeurs les moins agressives

**GRADE II**  
Grade intermédiaire

**GRADE III**  
Tumeurs les plus agressives

## Traiter le cancer du sein

Une fois le cancer analysé et stadifié, l'équipe thérapeutique met en place un traitement **personnalisé et unique**



ET/OU



ET/OU



ET/OU



### Chirurgie

Elle peut être conservatrice (seule la tumeur est retirée) ou non (mastectomie)

### Chimiothérapie

Agit sur les mécanismes de la division cellulaire dans tout le corps

### Radiothérapie

Les rayonnements détruisent de manière ciblée les cellules cancéreuses

### Hormonothérapie

Empêche l'action stimulante des hormones féminines sur le cancer

## LES THÉRAPIES CIBLÉES

### ANTICORPS MONOCLONAUX

Selon les molécules, ils peuvent :

- Inhiber la croissance tumorale (HER2)
- Bloquer la vascularisation de la tumeur nécessaire à son développement (VEGF)

### INHIBITEURS DE LA PROTÉINE KINASE

Ils permettent de bloquer des récepteurs situés à la surface des cellules cancéreuses afin de limiter leur division et leur développement

## Une prise en charge globale

Le cancer du sein affecte la vie au quotidien : il est important de traiter aussi ses effets secondaires



### La fatigue et les douleurs

Elles peuvent persister et nécessiter un suivi médical



### La médecine nutritionnelle

Elle évite la fonte musculaire qui aggrave la toxicité des traitements



### Le soutien psychologique

Psycho-oncologues ou groupes de soutien permettent de s'exprimer



### La communication avec ses proches

Exprimer et partager ses émotions permet de mieux les vivre



### S'adapter à la perte de cheveux

Une socio-esthéticienne peut aider à retrouver l'estime de soi



### La chirurgie réparatrice

Une reconstruction mammaire permet de se réapproprier son corps

## Les pistes de recherche

Diagnostic précoce et traitements personnalisés : des avancées porteuses d'espoir



### UN TEST GÉNÉTIQUE SANGUIN À L'ÉTUDE

Il pourrait prédire un risque d'apparition de cancer du sein



### LA PERSPECTIVE D'UN VACCIN

Il stimulerait le système immunitaire à attaquer les cellules cancéreuses

### 1 La bio-informatique

En définissant des sous-groupes de tumeur, elle permet d'envisager des traitements ciblés.

### 2 La nanomédecine

Des nanoparticules intégreraient le noyau de la cellule cancéreuse pour y libérer le médicament.

### 3 L'immuno-oncologie

• Les molécules combinées ciblent différentes cellules du système immunitaire pour une efficacité démultipliée.

• Les « inhibiteurs de points de contrôle » permettent de révéler au système immunitaire la présence de cellules cancéreuses.